

ACCOMPAGNEMENT 3 MOIS

RENAÎTRE À SOI

*Le parcours de
transformation*



Hello!

Je suis Stéphanie, facilitatrice Innerdance, coach et formatrice. Depuis plusieurs années, j'accompagne les personnes en quête de libération émotionnelle, d'éveil spirituel, et de retour à l'alignement.

Aujourd'hui, mon intention est simple : te transmettre les clés d'une autonomie profonde pour que tu puisses avancer en conscience, à ton rythme, en te reconnectant à ta guidance intérieure.

Mon mot d'ordre : Souveraineté. Le retour à Soi.

Stéphanie Etes

Activation en Conscience

www.activationenconscience.com

UN PARCOURS DE TRANSFORMATION INTÉRIEURE

INNERDANCE & COACHING

100% EN LIGNE
+ 1 JOURNÉE EN PRÉSENTIEL EN
RÉGION NANTAISE

Tu ressens l'appel d'un retour à toi- même ?

Ce parcours a été conçu pour t'aider à te reconnecter profondément à ton être, libérer ce qui t'entrave, et avancer vers plus de paix intérieure, de clarté et d'alignement.

Un parcours de transformation intérieure

Un accompagnement de 3 mois pour:

- Te reconnecter à toi, à ta vérité intérieure
- Développer plus d'autonomie dans ta pratique spirituelle
- Sortir des automatismes, des programmes inconscients, des pensées parasitantes
- Trouver des clés de transformation intérieure et de libération émotionnelle
- Être accompagné(e) avec douceur dans tes problématiques personnelles
- Trouver un espace d'écoute et de soutien, quand ton quotidien ne te permet pas toujours de t'exprimer librement
- Vivre une expérience en communauté bienveillante avec d'autres personnes engagées sur un chemin de conscience
- Retrouver ta souveraineté, ta capacité à te guider et à t'honorer pleinement

Est-ce que ce parcours est fait pour toi ?

Prends un instant pour lire chaque affirmation et coche celles qui résonnent avec toi.

- Je me sens souvent déconnecté(e) de moi-même, de mon corps ou de mon intuition
- J'ai besoin de revenir à l'intérieur, de ralentir, de me recentrer
- J'ai du mal à lâcher certaines pensées qui tournent en boucle
- Je ressens des blocages émotionnels ou physiques dont je ne parviens pas à me libérer seul(e)
- Je sens un appel intérieur que je ne comprends pas encore pleinement
- J'aimerais pouvoir parler de ce que je vis, mais je n'ai pas toujours l'espace ou les personnes pour le faire
- J'aspire à une pratique spirituelle plus autonome, intuitive et incarnée
- Je cherche un espace sécurisant, doux et sans jugement pour avancer
- Je souhaite retrouver ma souveraineté intérieure et me reconnecter à mon pouvoir personnel
- J'ai besoin d'un cadre souple mais structurant, avec du soutien et des partages
- J'ai envie d'avancer à mon rythme, sans pression
- Je sens que quelque chose en moi attend d'être réveillé, activé

 **Si tu as coché 4 affirmations ou plus...**

Ce programme pourrait bien être l'espace que tu attendais pour te rencontrer vraiment.



Ce que comprend l'accompagnement :

1

Des playlists
Innerdance pour des
auto-activations
d'énergie vitale, à
vivre en toute
autonomie, à ton
rythme

2

Accès à des
conférences (en
direct et en replay), et
des ressources
exclusives pour aller
plus loin sur ton
chemin

3

Des espaces de
partages, via Zooms
(2h par mois de direct
et en replay), un
groupe Whatsapp de
soutien, et 1 journée
de clôture en
présentiel

Démarrage le 16 mai 2025 par un Zoom d'introduction en ligne

Durée: 3 mois en ligne +

présentiel sur Nantes le dimanche 24 août 2025

Ce parcours est pour toi si :

- Tu cherches à te reconnecter profondément à toi-même
- Tu veux avancer à ton rythme, dans un espace de sécurité et de bienveillance
- Tu ressens le besoin d'un accompagnement subtil dans des zones que tu n'oses pas aborder ailleurs
- Tu souhaites sortir de schémas limitants, de blocages énergétiques, mentaux ou émotionnels
- Tu es prêt(e) à retrouver ta souveraineté intérieure
- Tu as envie de tisser des liens conscients, de partager ta vérité et d'être écouté(e) sans jugement

📍 Lieu : en ligne + 1 journée en présentiel en région nantaise

 Démarrage : 16 mai 2025 | Présentiel : 24 août 2025

Prix : 999 € TTC

Paiement possible en plusieurs fois



Chaque instant est une
nouvelle opportunité
d'avancer.

Ils en parlent

“J’ai une sensation de liberté, les expériences sont faciles à vivre et comme une meilleure compréhension de ce qu’est la vie en réalité. Extérieurement, beaucoup de choses viennent à moi, plus fluidement”.

“J’ai l’impression que les choses bougent autour de moi, comme si cela se mettait en place par rapport à ces prises de conscience.”

“J’ai mis des limites très claires avec mon entourage et affirmé mes positions, ce qui est nouveau pour moi. J’en suis très fière”.

“J’ai pris conscience de la puissance de mon égo et de tous ces blocages en lien avec lui, je vis dans une nouvelle perspective de Vie, merci pour cela.”



“Je suis en joie chaque jour de constater mes réactions et ce sentiment de bien être qui dure. Un vrai cadeau pour soi”.

“Je vais vers des choses qui m’animent. Avant je n’aurais pas forcément misé dessus. Là je ressens que ça me fait tellement de bien, ça m’équilibre, je me découvre en fait”.

“Merci Stéphanie pour ton écoute, ton soutien, ta disponibilité et tes conseils. Et merci aussi à nous toutes pour tous les échanges et l’entraide qu’on peut s’apporter les unes les autres”.

Merci!

Le retour à la Souveraineté est d'abord un choix, par amour pour toi.

Ensemble, créons une communauté vibrante, où chacun peut se révéler, s'élever, et à son tour éclairer le monde par sa propre vibration.



Contact

 www.activationenconscience.com

 contact@activationenconscience.com